

# FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO

## Settore squadre nazionali

**“PROGRAMMA di QUALIFICAZIONE  
NAZIONALE MASCHILE”**

**“Selezione e qualificazione atleti”**



# IL PROCESSO di SELEZIONE “obiettivi”

➤ La selezione e la qualificazione per formare atleti per le seguenti attività:

Selezione Provinciale

Selezione Regionale

Selezione Nazionale Allievi

Le nazionali : Prejuniores Under 19

• Juniores under 21

Campionati di Serie

•

# “La Valutazione”

## Identificazione dei parametri:

- *Valutazione dei presupposti fisici*
- *Valutazione dei presupposti motori*
- *Valutazione dei presupposti mentali*
- *Valutazione qualità dell'apprendimento*
- *Valutazione tecnica*
- *Valutazione delle capacità di gioco*

# “Percorso di qualificazione”

- Identificazione del ruolo
- Sviluppo dei fondamentali che caratterizzano il ruolo (**metodo analitico**)
- Sviluppo delle abilità di gioco (**metodo globale**)
- Conoscenza ed applicazione dei sistemi di gioco

# “PARAMETRI di VALUTAZIONE”

## **FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO**

### **SETTORE MASCHILE**

#### **CRITERI DI VALUTAZIONE “FISICO, MOTORIA, ATTITUDINALE”**

TALENTO  
TIPOLOGIA  
**"A"**

Talento " ASSOLUTO" con antropometria e capacità coordinative sopra la media, buona capacità e velocità di apprendimento, buone capacità attentive e di discriminazione situazionale.

\* statura sopra la media, struttura buona ed armonica, peso nella norma, buone qualità

articolari, \* Buone capacità tecniche in almeno 2 fondamentali,

\* età biologica inferiore a quella anagrafica,

\* Buon livello di predisposizione all'allenamento, buona sopportabilità del carico mentale,

tecnico e fisico,

\* OTTIMA PREDISPOSIZIONE PER LA DISCIPLINA

# “PARAMETRI di VALUTAZIONE”

## **FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO**

### **SETTORE MASCHILE**

#### **CRITERI DI VALUTAZIONE “FISICO, MOTORIA, ATTITUDINALE”**

TALENTO  
TIPOLOGIA

**"B"**

Talento " FISICO" con antropometria sopra la media, non identificabile la capacità e velocità di apprendimento, peso nella norma, buone qualità muscolari.

\* Statura sopra la norma, buona struttura fisica e muscolare, assenza di paramorfismi

strutturati,

\* Indietro tecnicamente per curriculum inadeguato, mostra però disponibilità all'apprendimento, buona predisposizione al lavoro,

\* buon livello di coordinazione , buona mobilità articolare (tibio-tarsica, scapolo-omerale,

colonna, coxo-femorale,

\* Buon livello di educazione e comportamento

# “PARAMETRI di VALUTAZIONE”

## **FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO**

### **SETTORE MASCHILE**

#### **CRITERI DI VALUTAZIONE “FISICO, MOTORIA, ATTITUDINALE”**

<p><b>TALENTO TIPOLOGIA "C"</b></p>	<p><b>Talento " DA RIVALUTARE" con scarsa tecnica e con grado di coordinazione approssimativo, da rivedere nell'arco del biennio.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li><b>* Statura sopra o nella norma, peso non conforme alla struttura, muscolatura non sviluppata, * Indietro tecnicamente per curriculum inadeguato, mostra però buona predisposizione all'apprendimento ed al lavoro,</b></li><li><b>* Sufficiente coordinazione generale, assenza di blocchi articolari,</b></li><li><b>* Buon livello di educazione e comportamento, tanta voglia di fare.</b></li></ul>
---	---

# “PARAMETRI di VALUTAZIONE”

## **FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO**

### **SETTORE MASCHILE**

#### **CRITERI DI VALUTAZIONE “FISICO, MOTORIA, ATTITUDINALE”**

<p><b>TALENTO TIPOLOGIA "D"</b></p>	<p><b>Talento "PRECOCE" , giocatore già bravo, avanti fisicamente e tecnicamente, capace già a 14 -16 anni di buone prestazioni sia fisiche tecniche che di gioco.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li><b>* Statura nella norma , ma con processi di crescita conclusi, peso nella norma,</b></li><li><b>* Ottime capacità tecnico-tattiche nel ruolo</b></li><li><b>* Buon livello di leadership, buon comportamento e predisposizione al lavoro, buone capacità di relazione.</b></li></ul>
---	---



# REGIONALDAY 2014

## COSA OSSERVARE

• Età biologica inferiore a quella cronologica nelle prime selezioni 13-15 anni sarà necessario verificarne il livello, perché la forte presenza di atleti “precoci” condiziona molto i processi selettivi. Sarà quindi necessario attraverso un’analisi empirica (valutazione della maturazione ormonale, muscolare, articolare ed ossea). Non tralasciare il ragazzo indietro fisicamente, volto e fisico da bambino, con buoni presupposti articolari, e coordinativi ma con scarse prestazioni muscolari, tra questi si nascondono i futuri alti.

• Requisiti tecnico-motori, è importante che presenti una buona armonia nei movimenti, privilegiare chi nelle prime fasce 13-15 anni esegue il gesto tecnico sfruttando la mobilità articolare, le componenti delle capacità coordinative e non la forza.

# REGIONALDAY 2014

## COSA OSSERVARE

- **Stile attento**, privilegiare chi comprende rapidamente ed esegue l'esercizio con un adeguato focus sul compito, valutare il grado di distrazione.
- **Capacità e velocità di apprendimento**, privilegiare chi nelle progressioni tecniche di valutazione mostra segni di percezione delle correzioni e di adattamenti anche se non veloci, ma costanti.
- **Velocità di analisi situazionale**, privilegiare chi istintivamente reagisce alla variabilità delle situazioni con scelte giuste, privilegiare chi ha una buona analisi e ricordo delle situazioni affrontate nell'esercizio e nel gioco.
- **Capacità fisiche**: valutazione e classificazione dei parametri antropometrici e prestativi.

# “CLASSIFICAZIONE”

## Griglia di valutazione TECNICA

<b>VALUTAZIONI</b>			
Valutazione tecnica	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
	Presenza di <b><u>1</u></b> fondamentale ben strutturato	Presenza di <b><u>2</u></b> fondamentali ben strutturati	Presenza di <b><u>3</u></b> fondamentali ben strutturati
	Capacita tecniche <b><u>sotto la media</u></b>	Capacita tecniche <b><u>nella media</u></b>	Capacita tecniche <b><u>sopra la media</u></b>

# “CLASSIFICAZIONE”

## **Griglia di valutazione COMPLESSIVA**

<b>VALUTAZIONI</b>				
Valutazione Fisica	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>
Valutazione tecnica	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	
	Capacita tecniche <u>sotto la</u> <u>media</u>	Capacita tecniche <u>nella</u> <u>media</u>	Capacita tecniche <u>sopra la</u> <u>media</u>	

# “CLASSIFICAZIONE”

## **Tabella di Classificazione FINALE**

	Talento assoluto	Evidente potenzialità fisiche	Possibili potenzialità Fisiche	Processi di crescita terminati
Capacità tecniche <u>sotto la media</u>	<b>A1</b>	<b>B1</b>	<b>C1</b>	<b>D1</b>
Capacità tecniche <u>nella media</u>	<b>A2</b>	<b>B2</b>	<b>C2</b>	<b>D2</b>
Capacità tecniche <u>sopra la media</u>	<b>A3</b>	<b>B3</b>	<b>C3</b>	<b>D3</b>

# REGIONALDAY 2013

## ANALISI GENERALE Regionalday 2013

TOTALE ATLETI VISIONATI	714
N REGIONAL DAY	20
MEDIA GIOCATORI	<b>35,7</b>

# REGIONALDAY 2013

<b>RICERCA DEL TALENTO</b>	<b>TOT</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>TIPOLOGIA "A"</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>TIPOLOGIA "B"</b>	<b>34</b>	<b>5</b>	<b>21</b>	<b>8</b>
<b>TIPOLOGIA "C"</b>	<b><u>96</u></b>	<b>44</b>	<b>38</b>	<b>14</b>
<b>TIPOLOGIA "D"</b>	<b>48</b>	<b>11</b>	<b>26</b>	<b>11</b>
<b>TOTALE</b>	<b>178</b>	<b>60</b>	<b><u>85</u></b>	<b>33</b>

# REGIONALDAY 2013

ANNI		A	B	C	D
1996	14 2%	0	0	0	0
1997	<u>313</u> 44%	0	<u>23</u>	<u>35</u>	30
1998	<u>282</u> 39%	0	<u>8</u>	<u>40</u>	15
1999	90 13%	0	3	16	3
2000	9 1%	0	0	4	0
2001	1 0%	0	0	0	0
N/D	5 1%	0	0	1	0
TOTALE	714	0	34	96	48



# REGIONALDAY 2013

## ANALISI PER RUOLO

### CENTRALI

1997

	H media	H max	H min	n gioc	R max	V max
A	-	-	-	-	-	-
B	<u>193,5</u>	<u>200</u>	<u>189</u>	9	<u>255,5</u>	<u>329,5</u>
C	<u>191</u>	198	186	14	253,5	320
D	186,5	191	183	4	247	319

### CENTRALI

1998

	H media	H max	H min	n gioc	R media	V media
A	-	-	-	-	-	-
B	-	-	-	-	-	-
C	<u>192</u>	<u>196</u>	<u>186</u>	10	<u>252,5</u>	<u>315,5</u>
D	187	190,5	180	2	245	311

# REGIONALDAY 2013

## SCHIACCIATORI

1997	H media	H max	H min	n gioc	R max	V max
A	-	-	-	-	-	-
B	<u>191</u>	<u>197</u>	<u>185</u>	7	<u>253,5</u>	<u>326,5</u>
C	187	193	182	13	245,5	319
D	185	195	180	14	245	316

## SCHIACCIATORI

1998	H media	H max	H min	n gioc	R media	V media
A	-	-	-	-	-	-
B	<u>190</u>	<u>191</u>	<u>187</u>	5	<u>250</u>	<u>322</u>
C	185	191	174,5	18	243	310,5
D	186	193	177	10	242	310

# REGIONALDAY 2013

## OPPOSTI

1997

	H media	H max	H min	n gioc	R max	V max
A	-	-	-	-	-	-
B	192	196	189	3	251	321,5
C	188	197	182	3	248	310,5
D	182,5	183	182	4	243	323

## OPPOSTI

1998

	H media	H max	H min	n gioc	R media	V media
A	-	-	-	-	-	-
B	-	-	-	-	-	-
C	-	-	-	-	-	-
D	-	-	-	-	-	-

# REGIONALDAY 2013

## PALLEGGIATORI

1997

	H media	H max	H min	n gioc	R max	V max
A	-	-	-	-	-	-
B	<b><u>182,5</u></b>	185	180	2	244,5	<b><u>317,5</u></b>
C	187,5	198	177	2	254,5	329
D	180	183	179	2	236,5	299,5

## PALLEGGIATORI

1998

	H media	H max	H min	n gioc	R media	V media
A	-	-	-	-	-	-
B	<b><u>179</u></b>	185	176	3	241	<b><u>314</u></b>
C	187	190	184	2	247	300
D	176	179	174	3	228	302

# “CLASSIFICAZIONE”

Parametri di RIFERIMENTO Regionalday ultimi 5 anni  
anno del TROFEO DELLE REGIONI

## PALLEGGIATORI

	H media	R max	V max
A	195	255	330
B	190	250	325
C	187	244	310
D	180	236	300

## SCHIACCIATORI

	H media	R max	V max
A	197	265	340
B	194	255	335
C	188	245,5	325
D	185	245	325

## CENTRALI

	H media	R max	V max
A	203	270	335
B	196	265	330
C	193	260	320
D	191	255	325

## OPPOSTI

	H media	R max	V max
A	201	265	340
B	198	265	335
C	195	260	325
D	190	250	325

# “CLASSIFICAZIONE”

**COMPOSIZIONE del**  
**GRUPPO**  
**di SELEZIONE**

### Come selezionare gli ATLETI

	Val.	Talento assoluto	Evidente potenzialità fisiche	Possibili potenzialità Fisiche	Processi di crescita terminati
Capacità tecniche sotto la norma	<b>1</b>	<b>A1</b>	<b>B1</b>	<b>C1</b>	<b>D1</b>
Capacità tecniche nella la norma	<b>2</b>	<b>A2</b>	<b>B2</b>	<b>C2</b>	<b>D2</b>
Capacità tecniche sopra la norma	<b>3</b>	<b>A3</b>	<b>B3</b>	<b>C3</b>	<b>D3</b>

Le Categorie C1, D1 e D2 restano sotto osservazione nelle attività del proprio club. Verificare nell'arco della stagione eventuali progressi.

# REGIONALDAY 2014

## Criteri di selezione e qualificazione

### Come comporre la **SQUADRA**

	Val.	Talento assoluto	Evidente potenzialità fisiche	Possibili potenzialità Fisiche	Processi di crescita terminati
Capacità tecniche sotto la norma	<b>1</b>	<b>A1</b>	<b>B1</b>	<b>C1</b>	<b>D1</b>
Capacità tecniche nella la norma	<b>2</b>	<b>A2</b>	<b>B2</b>	<b>C2</b>	<b>D2</b>
Capacità tecniche sopra la norma	<b>3</b>	<b>A3</b>	<b>B3</b>	<b>C3</b>	<b>D3</b>

Le categorie B1 e C2 restano nel gruppo comunque fino all'ultimo allenamento e restano a disposizione per eventuali sostituzioni



# REGIONALDAY 2014

## “Percorso di QUALIFICAZIONE”

### “IL PROGRAMMA”

- ❖ Misurazione Iniziale: Tabella **“Scheda Dati”**
- ❖ Classificazione Iniziale
- ❖ Verifica del ruolo
- ❖ Lavoro Tecnico individuale sui fondamentali che caratterizzano il ruolo (**metodo analitico**)
- ❖ Lavoro tecnico di strutturazione dei sistemi di gioco: “azione positiva, azione negativa” o fase ricezione attacco, fase di muro difesa e rigiocata. (**metodo globale**)
- ❖ Analisi statistica sul rendimento nelle gare
- ❖ Classificazione finale
- ❖ Misurazione Finale : Tabella **“Scheda Dati”** da trasmettere al Regionale e al nazionale

# REGIONALDAY 2014

## Tabella "SCHEDA DATI"

FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO										
ATTIVITA' di QUALIFICAZIONE MASCHILE				Data:			Regione:			
SCHEDA di PRIMA VALUTAZIONE REGIONAL DAY										
Val.	Cognome e nome	Data di nascita	ruolo	statura	reach 1	Vertek	Club di appart.	Allenatore	mail Allenatore	
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
21										
22										
23										
24										
25										
Nome Cognome selezionatore			n Telefono				mail			

**“Modello di allenamento di una  
selezione”**

# REGIONALDAY 2014

## “Modello di allenamento di una selezione”

### Presentazione

Tutti gli atleti attendono seduti l'inizio dell'allenamento

**durata 5 minuti:**

-in cerchio perfetto al centro del campo, staff insieme e perfettamente allineato:

- 1° allenatore, saluto e benvenuto
- 2° allenatore, appello e richiesta stato di salute
- 1° allenatore, presentazione dell'obiettivo dell'allenamento



# REGIONALDAY 2014

## “Modello di allenamento di una selezione”

### Fase di attivazione

**durata 20 minuti:**

Di competenza del 3° allenatore o collaboratore

- corsa e andature
- mobilità articolare
- core-stability
- fase dinamica

**-PAUSA PER BERE (30”)**

# REGIONALDAY 2014

## “Modello di allenamento di una selezione”

### Parte Tecnica

**durata 60' minuti:**

**Di competenza del 2° allenatore,**

- parte di tecnica con palla se è previsto lavoro differenziato, ogni allenatore lavora con il suo gruppo.

**-Il 1°allenatore si occupa del controllo e delle correzioni**

**-PAUSA PER BERE (30”)**



# REGIONALDAY 2014

## “Modello di allenamento di una selezione”

### Parte di Gioco

**durata 40' minuti :**

**Di competenza del 1° allenatore,**

- la fase cambio-palla
- la fase break

Questa fase deve essere strutturata in modo da avere blocchi di gioco alternati : bassa intensità per lo sviluppo della tecnica, media intensità per stabilizzazione della tecnica.

2/3/4 minuti, con pause di 15/20 “, per correzioni tecniche e feedback agli atleti.

**PAUSA PER BERE (30”)**



# REGIONALDAY 2014

## “Modello di allenamento di una selezione”

### Parte Finale

**durata 10' minuti:**

Di competenza del 2° o 3° allenatore,

-fase di stretching finale con mobilità articolare



### Parte Conclusiva

**durata 5' minuti:**

-Tutto lo staff

-1° allenatore, risultanze e considerazioni con la squadra

- 2° allenatore, programma e prossimi appuntamenti

### Verifica

#### Verifica finale:

Controllo finale del comportamento del gruppo negli spogliatoi

Al termine tutto lo staff si riunisce per una valutazione parziale degli atleti e sulle scelte per le successive convocazioni

# REGIONALDAY 2014

## “FACCIAMO SISTEMA”

### “Condivisione delle informazioni”

- ✓ Dal tecnico del Club al selezionatore provinciale
- ✓ Dal selezionatore PROVINCIALE al REGIONALE
- ✓ Dal selezionatore REGIONALE alla  
STRUTTURA TECNICA NAZIONALE

[barbieromail@gmail.com](mailto:barbieromail@gmail.com)



REGIONALDAY 2014

**BUON LAVORO**

