



COMITATO REGIONALE  
Sicilia

Palermo, 20 gennaio 2012

Prot. n. 56/CQ.R/ALL/2012

A TUTTI GLI ALLENATORI  
DI 2° GRADO DELLA SICILIA  
AL CQN- FIPAV  
SETTORE SVILUPPO TECNICO  
AI PRESIDENTI CP FIPAV SICILIA

OGGETTO: corso regionale di aggiornamento per allenatori di 2° grado.

Il CQR FIPAV Sicilia, nel quadro delle attività di formazione e aggiornamento, organizza il sesto corso di aggiornamento valido per la stagione 2011/12 (2 moduli da due ore tecnico-pratici). Il corso si svolgerà a CINISI (PA) presso la Palestra Comunale c.da Galluzzi (adiacente campo sportivo) nella giornata di **lunedì 30 Gennaio 2012**.

Il corso è riservato:

- agli Allenatori di 2° grado della Provincia di Palermo e della Sicilia;
- agli Allenatori di 2° e 3° grado che dovranno recuperare gli aggiornamenti per la stagione 2010/11;
- agli Allenatori di 1° grado ed Allievo della provincia di Palermo.

Relatore del corso è il prof. **Gustavo Saravia** *Docente Nazionale FIPAV* che tratterà il seguente argomento tecnico-pratico:

**“Programmazione del lavoro settimanale e mensile nel periodo agonistico per una squadra che partecipa ai campionati regionali: sei ore di allenamento settimanali; scelte e obiettivi.”**

Programma del corso:

- ore 15,30 accredito partecipanti
- ore 16,00 parte teorica
- ore 18,00 pausa
- ore 18,15 parte pratica
- ore 20,00 fine corso

Gli interessati dovranno far pervenire la domanda di partecipazione a questo CR Fipav Sicilia, **entro il 27 gennaio 2012** a mezzo fax 091/6851827 o per e-mail [allenatori@fipavsicilia.it](mailto:allenatori@fipavsicilia.it), con allegata la ricevuta di versamento di € 80,00 quale quota di partecipazione ai due moduli di aggiornamento, da effettuare sul c/c postale n. 15146905 o bonifico bancario IBAN: IT29 C076 0104 6000 0001 5146 905 intestato a FIPAV Comitato Regionale della Sicilia (si ricorda agli interessati che non è consentito effettuare pagamenti in contanti in fase di accredito).

Centro Qualificazione Regionale  
Settore Allenatori



Il Presidente Regionale  
Vincenzo Falzone



Comitato Regionale  
" Sicilia "

## CENTRO DI QUALIFICAZIONE REGIONALE SETTORE ALLENATORI

### Corso di aggiornamento Allenatore 2° grado

Io sottoscritto/a \_\_\_\_\_ tessera n° \_\_\_\_\_ Qualifica \_\_\_\_\_

Nato/a a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_ Residente \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_ N° \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ Cell. \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_  
(obbligatoria per comunicazioni organizzative)

### dichiaro di essere in regola con i pagamenti tesserativi

#### CHIEDO

- di partecipare al Corso in qualità di uditore, per aver assolto all'obbligo per la stagione 2011/2012 (gli uditori sono esenti dal pagamento della quota di partecipazione);
- di partecipare al Corso di aggiornamento valevole per la stagione 2011- 2012;
- di partecipare al Corso di aggiornamento valevole per la stagione 2010/2011.

in programma

Lunedì **30 – 01 – 2012** sede **CINISI (PA)**

Si allega copia del versamento di €. 80,00 effettuato su c/c postale n° 15146905 o bonifico postale sempre sullo stesso numero di c/c cod. IBAN n. IT29 C076 0104 6000 0001 5146 905 intestato a CR FIPAV Sicilia (si deve specificare la causale del versamento in entrambi i casi); **non è consentito effettuare i pagamenti in contanti in fase di accredito al corso.**

Data \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Firma del richiedente

**La presente dovrà essere compilata in stampatello  
ed inviata per e-mail [allenatori@fipavsicilia.it](mailto:allenatori@fipavsicilia.it) o fax 091/6851827 entro il 27/01/2012**